

# SafeRoutes

## Tigard Safe Routes to School



### *Beneficios de Rutas Seguras a la Escuela* *Hay muchos beneficios del Programa SRTS:*



#### **SALUD**

Caminar y andar en bicicleta a la escuela ayuda a asegurar que los estudiantes reciben la cantidad recomendada de actividad física por día, lo cual mejora los factores de salud como la obesidad y la diabetes. Estudiantes saludables pierden menos días de escuela y pueden mejorar el rendimiento escolar.



#### **AMBIENTE**

Cuando hay menos cantidad de coches dejando o recogiendo a los estudiantes significa una mejor contaminación del aire y un medio ambiente más limpio alrededor de la escuela.



#### **EQUIDAD**

En el Distrito Escolar de Tigard Tualatin 22% de los estudiantes son estudiantes del idioma inglés y el 37% están en desventaja económica.<sup>1</sup> El Programa SRTS es una gran manera de trabajar con todos los miembros de la comunidad de Tigard sobre el transporte sano, seguro y de bajo costo para y hacia la escuela.



#### **COMUNIDAD**

Cuando los niños caminan o van en bicicleta a la escuela ellos pueden interactuar entre sí y con los demás en el barrio, lo que aumenta el sentido de comunidad y apoyo social en la zona.

<sup>1</sup> Oregón Departamento de Educación